

Speiseplan 4

Montag

Erbseintopf mit verschiedenen Wurzelgemüsen, dazu hausgemachter Obstjoghurt mit Honig und Vollkornbrot (5,9 Weizen) ✓

Dienstag

Spiralnudeln mit Brokkolirahmsoupe, dazu frisches Obst (5,9, Weizen) ✓

Mittwoch

Butterkartoffeln mit Rahmsoupe von frischen Champignons dazu Gurkensalat (12,4) ✓

Donnerstag

Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker, Gemüsesticks und Apfelmus (1,4,9 Weizen) ✓

Freitag

Käse Makkaroni mit frischem Salat und Mais (4,9 Weizen, 12) ✓

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |