

Speiseplan 2

Montag

Milde Geflügelcurrywurst mit Kräuterreis und frischem Salat
(4,12) 🐔

Dienstag

Bunte Ricotta Spinat Tortellini und fruchtiger Tomaten-
Kräutersoße dazu Obstjoghurt gesüßt mit Honig (1,4,5,9
Weizen,12) ✓

Mittwoch

Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (2,9
Weizen,4) 🐟

Donnerstag

Gedämpfte Butterkartoffeln mit Gemüse Rohkost Sticks und
frischem Kräuterquark (4) ✓

Freitag

Vegetarischer Kartoffeleintopf mit bunten Wurzelgemüsen
und Vollkornbrot (4,5,9 Weizen) ✓

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |